

SPENCE angst skala for børn 2-7 år (Forældreudgave)

Dato:

Dit navn:

Dit barns navn:

Instruktion:

Nedenunder er en liste af udsagn, som beskriver børn.

For hvert udsagn skal du venligst sætte en cirkel om det svar, der bedst beskriver dit barn. Sæt en cirkel om **4**, hvis udsagnet **altid er sandt**, **3** hvis udsagnet **ofte er sandt**, **2** hvis udsagnet **af og til er sandt**, **1** hvis det **sjældent er sandt** eller hvis det **aldrig er sandt** sæt en cirkel rundt om **0**.

Besvar venligst alle udsagn også selv om de ikke passer helt på dit barn.

	Aldrig	Sjældent	Af og til	Ofte	Altid
1 Mit barn har vanskeligt ved at stoppe med at bekymre sig	0	1	2	3	4
2 Mit barn er bange for at blive til grin over for andre	0	1	2	3	4
3 Mit barn tjekker om og om igen, at han/hun har gjort tingene ordentligt (f.eks. lukket døren, lukket for vandhanen)	0	1	2	3	4
4 Mit barn er anspændt, rastløs eller irriteret på grund af bekymringer	0	1	2	3	4
5 Mit barn er bange for at spørge en voksen om hjælp (f.eks. en pædagog eller lærer)	0	1	2	3	4

		Aldrig	Sjældent	Af og til	Ofte	Altid
6	Mit barn modsætter sig at sove uden mig eller at overnatte udenfor hjemmet	0	1	2	3	4
7	Mit barn er bange for højder (f.eks. stå på en bro, på toppen af en bygning)	0	1	2	3	4
8	Mit barn har svært ved at sove på grund af bekymringer	0	1	2	3	4
9	Mit barn vasker hænder om og om igen mange gange om dagen	0	1	2	3	4
10	Mit barn er bange for steder, med mange mennesker eller små lukkede steder (f.eks. tunneler, små rum, elevatorer)	0	1	2	3	4
11	Mit barn er bange for at møde eller tale med mennesker han/hun ikke kender	0	1	2	3	4
12	Mit barn er bekymret for, at der vil ske noget slemt med hans/hendes forældre	0	1	2	3	4
13	Mit barn er bange for torden og uvejr	0	1	2	3	4
14	Mit barn bruger meget tid hver dag på at bekymre sig om forskellige ting	0	1	2	3	4
15	Mit barn er bange for at fortælle eller vise noget foran andre børn i børnehaven eller klassen	0	1	2	3	4
16	Mit barn er bange for at der vil ske noget slemt med ham/hende (f.eks. at blive væk eller kidnappet) så han/hun aldrig ser mig igen	0	1	2	3	4
17	Mit barn er ængstelig for at gå i vandet	0	1	2	3	4

	Aldrig	Sjældent	Af og til	Oft	Altid
18 Mit barn skal have tingene i den helt rigtige rækkefølge eller på den helt samme måde for at forhindre, at der sker noget slemt	0	1	2	3	4
19 Mit barn er bekymret for at han/hun vil gøre noget pinligt foran andre	0	1	2	3	4
20 Mit barn er bange for insekter og/eller edderkopper	0	1	2	3	4
21 Mit barn har ubehagelige/ mærkelige tanker eller billeder inde i hovedet, som dukker op igen og igen	0	1	2	3	4
22 Mit barn bliver ulykkeligt eller opkørt, når jeg afleverer ham/hende i institution eller til en babysitter	0	1	2	3	4
23 Mit barn er bange for at gå hen til en gruppe børn og være med i deres leg	0	1	2	3	4
24 Mit barn er bange for hunde	0	1	2	3	4
25 Mit barn har mareridt om at være adskilt fra mig	0	1	2	3	4
26 Mit barn er bange for mørke	0	1	2	3	4
27 Mit barn bliver nødt til at tænke særlige tanker (f.eks. tal eller ord) for at forhindre, at der sker noget slemt	0	1	2	3	4
28 Mit barn beder om at blive beroliget selv, når det ikke virker nødvendigt	0	1	2	3	4
29 Har dit barn nogensinde oplevet noget virkelig slemt eller traumatisk (f.eks. en alvorlig ulykke, dødsfald af et familiemedlem/ven, overfald, røveri, katastrofe)	JA		NEJ		

Beskriv kort dit barns oplevelse

Hvis du har svaret "nej" til spørgsmål 29, skal spørgsmål 30-34 ikke besvares.
Hvis du har svaret "ja", besvar venligst de følgende spørgsmål:

Beskriver følgende udsagn dit barns adfærd siden denne hændelse?

	Aldrig	Sjældent	Af og til	Ofte	Altid
30 Mit barn har onde drømme eller mareridt om hændelsen	0	1	2	3	4
31 Mit barn husker på hændelsen og bliver ulykkelig og/eller opkørt	0	1	2	3	4
32 Mit barn bliver ulykkeligt og/eller opkørt, når han/hun bliver mindet om hændelsen	0	1	2	3	4
33 Mit barn kan pludselig opføre sig som om, han/hun genoplever den dårlige hændelse	0	1	2	3	4
34 Mit barn viser fysiske tegn på angst (f.eks. sveder, ryster eller får hjertebanken), når han/hun bliver mindet om hændelsen	0	1	2	3	4

© 2000 Susan H. Spence

Oversat til dansk af:

Pernille Skovby, Mette Viller Thorgaard, Marianne Godt Hansen, Julie Karkov Pedersen, Charlotte Rask & Mikael Thastum