

Helbredsangst?

Navn _____

Dato _____

Jeg har tilbagevendende tanker om at have en alvorlig sygdom	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Hvis jeg hører eller læser om sygdom, kan jeg hurtigt blive bange for, at jeg har eller vil få samme sygdom	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg har stor opmærksomhed på kroppen og dens signaler	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg er optaget af information om sundhed og sygdom	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg er bange for at blive syg af noget, jeg fx har rørt eller spist	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Jeg er bange for at tage ordineret medicin	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Min hverdag og livskvalitet er påvirket af tanker om sygdom	Aldrig	Af og til	Ofte	Altid
Er der andet du er bange for omkring dit helbred?		Af og til	Ofte	Altid