

Er du introvert?

Test dig selv: Besvar de følgende 30 spørgsmål med et S (sandt) eller et F (forkert) og tjek antal point under listen.

1. Når jeg har behov for at hvile, foretrækker jeg at tilbringe tid alene eller sammen med et eller to nærtstående mennesker frem for en gruppe.
2. Når jeg arbejder med projekter, kan jeg lide at have lange uafbrudte tidsrum frem for korte forløb.
3. Jeg indøver somme tider ting, før jeg taler, og skriver lejlighedsvis notater til mig selv.
4. I almindelighed kan jeg bedre lide at lytte end at tale.
5. Andre mennesker synes somme tider, at jeg er stille, mystisk, reserveret eller rolig.
6. Jeg kan lide at dele særlige lejligheder sammen med blot ét menneske eller nogle få nære venner frem for at holde store fester.
7. Jeg har som regel behov for at tænke, før jeg reagerer eller taler.
8. Jeg er tilbøjelig til at bemærke detaljer, som mange mennesker ikke ser.
9. Hvis to mennesker lige har skændtes, fornemmer jeg spændingen i luften.
10. Hvis jeg siger, at jeg vil gøre noget, gør jeg det næsten altid.
11. Jeg føler mig ængstelig, hvis jeg har en deadline eller er under pres for at afslutte et projekt.
12. Jeg kan blive "fraværende", hvis der foregår for meget.
13. Jeg kan lide at iagttage en aktivitet i et stykke tid, inden jeg beslutter mig for at deltage i den.
14. Jeg skaber varige forhold til andre.
15. Jeg kan ikke lide at afbryde andre; jeg kan ikke lide at blive afbrudt.
16. Når jeg modtager mange informationer, tager det mig et stykke tid at få orden på dem
17. Jeg kan ikke lide overstimulerende omgivelser. Jeg forstår ikke, hvorfor folk har lyst til at se skrækfilm eller til at køre i rutsjebaner.
18. Jeg reagerer somme tider stærkt på lugte, smag, fødevarer, vejr, støj osv.
19. Jeg er kreativ og/eller fantasifuld.
20. Jeg føler mig drænet efter socialt samvær, selv når jeg nyder det.
21. Jeg foretrækker at blive præsenteret frem for at præsentere andre.
22. Jeg kan blive gnaven, hvis jeg er omgivet af mennesker eller aktiviteter i for lang tid.
23. Jeg føler mig ofte ilde til mode i nye omgivelser.
24. Jeg kan lide, at mennesker kommer hjem til mig, men jeg kan ikke lide, at de bliver for længe.
25. Jeg gruer ofte for at ringe tilbage.
26. Somme tider bliver jeg tom i hovedet, når jeg møder mennesker, eller når jeg uventet bliver bedt om at tale.
27. Jeg taler langsomt eller med pauser mellem ordene, især hvis jeg er træt, eller hvis jeg prøver på at tale og tænke samtidig.
28. Jeg opfatter ikke flygtige bekendtskaber som venskaber.
29. Jeg føler det som om jeg ikke kan vise andre mennesker mit arbejde eller mine tanker, før de er fuldt formede.
30. Andre mennesker kan overraske mig ved at mene, at jeg er klogere, end jeg tror, jeg er.

Dit resultat

20-29 sande. Det er meget sandsynligt, at du er indadvendt.

10-19 sande. Du befinder dig sandsynligvis i midten mellem indadvendt og udadvendt.

1-9 sande. Det er meget sandsynligt, at du er udadvendt.

Testen ovenfor er citeret fra bogen: Fordelen ved at være indadvendt. Marti Olsen Laney.