

Er dit barn særligt sensitiv eller sensitivt udfordret?

Besvar spørgsmålene, så godt du kan. Svar RIGTIGT, hvis det er sandt eller i nogen grad sandt for dit barn – eller hvis det tidligere har været sandt i en længere periode. Svar FORKERT, hvis det ikke i nogen særlig grad gælder for dit barn, eller aldrig har gjort det.

Mit barn...

1. bliver let forskrækket
2. klager over tøj, der kradsler, sammensyninger i sokkerne eller mærker i tøjet, der irriterer huden
3. bryder sig som regel ikke om store overraskelser
4. lærer bedre af blid irettesættelse end af hård straf
5. kan tilsyneladende læse mine tanker
6. bruger store ord af sin alder
7. lægger mærke til det mindste spor af en usædvanlig lugt
8. har en intelligent sans for humor
9. er tilsyneladende meget intuitivt
10. er svær at få til at sove efter en spændende dag
11. har det ikke godt med store forandringer
12. vil gerne skifte tøj, hvis det er blevet vådt eller fyldt med sand
13. stiller mange spørgsmål
14. er perfektionist
15. lægger mærke til, hvis andre er kede af det
16. foretrækker stilfærdige lege
17. stiller dybe, tankevækkende spørgsmål
18. er meget følsom for smerte
19. bryder sig ikke om steder med meget støj
20. lægger mærke til små ting (noget er blevet flyttet, noget er anderledes ved en persons udseende osv.)
21. overvejer om det er sikkert, inden han klatrer højt op
22. klarer sig bedst, når der ikke er fremmede til stede
23. føler ting dybt.

Hvis du svarer RIGTIGT til tretten spørgsmål eller flere, er dit barn formentlig særligt sensitiv eller sensitivt udfordret. Men ingen psykologisk test er så nøjagtig, at den skal afgøre, hvordan man behandler sit barn. Hvis kun ét eller to af spørgsmålene gælder for dit barn, men gælder i ekstremt høj grad, er det også rimeligt at kalde barnet for særligt sensitivt.

Uddrag fra Elaine N. Aron: Særligt sensitive børn.

NB: Dit barns sensitivitet kan udfordres og det kan blive mere robust.