

Hvordan angst, frygt og bekymringer påvirker mig

CALIS: Angstens indblanding i barnets liv (børneudgave)

1. Gør angst, frygt og bekymringer dig ked af det?

Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
0	0	0	0	0

2. I hvor høj grad gør angst, frygt eller bekymringer det svært for dig at gøre følgende ting:

	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
a. Enes med forældre	0	0	0	0	0
b. Enes med brødre og søstre	0	0	0	0	0
c. Være sammen med venner udenfor skoletid	0	0	0	0	0
d. Få lavet dine lektier	0	0	0	0	0
e. Være sammen med klassekammerater i frikvarter eller spisepause	0	0	0	0	0
f. Dyrke sport	0	0	0	0	0
g. Være med til hyggelige aktiviteter såsom at gå til fest, i biografen eller tage på ferie.	0	0	0	0	0
h. Daglige aktiviteter såsom at gøre sig klar til skole, gå i seng og lave lektier.	0	0	0	0	0

3. Gør din angst, frygt eller bekymringer det sværere for dem du er sammen med (for eksempel din familie, dine venner eller lærere)?

Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
0	0	0	0	0