

### Spørgeskema om at klare situationer i skolen (The self-efficacy questionnaire for School Situations)

Dette spørgeskema indeholder spørgsmål omhandlende forskellige ting ved at gå i skole. Læs det første spørgsmål og marker så på skalaen, hvor sikker du er på at kunne klare situationen fra "Helt sikker på, jeg ikke kan" til "Helt sikker på jeg kan", eller et sted der i mellem. Når du har besvaret det første spørgsmål, går du videre til de næste spørgsmål.

Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

	Helt sikker på jeg ikke kan	Det kan jeg nok ikke	Måske	Det kan jeg nok godt	Helt sikker på jeg kan
1. Når du tager i skole om morgenen, hvor sikker er du på, at du kan klare at være væk fra din mor eller far?	1	2	3	4	5
2. Hvor sikker er du på, at du kan spørge læreren om noget?	1	2	3	4	5
3. Hvor sikker er du på, at du kan lave de lektier, som læreren har givet dig for?	1	2	3	4	5
4. Hvor sikker er du på, at du kan klare prøverne i skolen?	1	2	3	4	5
5. Hvor sikker er du på, at du kan gøre ting foran din klasse eller gruppe?	1	2	3	4	5
6. Hvor sikker er du på, at du kan klare at blive sendt til skolelederens kontor?	1	2	3	4	5
7. Hvor sikker er du på, at du kan klare at nogen spørger dig, hvorfor du ikke har været i skole?	1	2	3	4	5
8. Hvor sikker er du på, at du kan forsvare dig selv, hvis du bliver drillet eller mobbet af de andre børn i skolen?	1	2	3	4	5
9. Hvor sikker er du på, at du kan klare at få skæld ud eller blive straffet af læreren, hvis du har gjort noget forkert?	1	2	3	4	5
10. Hvor sikker er du på, at du kan klare at være væk fra din mor eller far, mens du er i skole?	1	2	3	4	5
11. Hvor sikker er du på, at du kan blive i skolen hele dagen, når du først er kommet i skole?	1	2	3	4	5
12. Hvor sikker er du på, at du kan klare at være væk hjemmefra nogle få nætter for at være på lejrskole eller udflugt?	1	2	3	4	5



CEBU - CENTER FOR PSYKOLOGISK  
BEHANDLING TIL BØRN OG UNGE  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET

### Opgørelse:

Der kan udregnes en totalscore ved at addere værdierne fra besvarelsen af hvert enkelt spørgsmål. Herved kan opnås en totalscore mellem 12 og 60. Højere scores indikerer højere tiltro til at kunne klare skolerelaterede situationer (self-efficacy)